



Verksamhetsberättelse 2022 för Yrkesföreningar för Fysisk Aktivitet

Styrelsens sammansättning, möten och medlemmar

Styrelse under hela 2022: Ing-Mari Dohrn, ordförande; Eva Jansson, vice ordförande; Stefan Lundqvist, kassör; ledamöter: Mats Börjesson, Matti Leijon och Lena Kallings. Till och med 31 maj ingick i styrelsen även Margareta Eriksson, Ulf Eriksson och Ewy Thörnqvist som avgick i samband med Generalförsamlingen. Lena Lönnberg och Mikael Wibom valdes då till nya styrelseledamöter. Magnus Granstedt valdes till föreningsrevisor.

Styrelsen har haft 3 protokollförda sammanträden där Josefin Klöfvermark har varit adjungerad sekreterare. Under året har Ing-Mari Dohrn, Eva Jansson och Josefin Klöfvermark haft 8 arbetsmöten. Valberedning: Maria Hagströmer, Carl-Johan Sundberg och Maria Bjerstam.

YFA har 2022 haft 104 betalande medlemmar. Medlemsavgift: 200 kr/år.

Personal

Josefin Klöfvermark har varit anställd på 30% som projektsamordnare och ansvarig för YFA:s kansli. Föreningens ekonomi har skötts av Sylvia Högberg, Previa AB.

Verksamhet - Nationellt arbete

- YFA erhöll 2022 statsbidrag från Socialstyrelsen för att stödja implementeringen av nationella riktlinjer för prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor. Bidraget erhöles för aktiviteten *Uppdatering av eFYSS* med syftet att möjliggöra en uppdatering och revidering av kunskapsinnehållet (texterna) för 35 diagnoser i eFYSS enligt FYSS 2021.
- YFAs arbete med att söka en permanent plattform för eFYSS och har äntligen lösts genom att YFA under 2022 inlett ett samarbete med Region Stockholm (RS). eFYSS kommer att flyttas till en permanent plattform med förbättrad struktur förvaltd av RS. YFA har även erhållit bidrag från RS för uppdatering av texter. Arbetet med den nya plattformen kommer att fortsätta under 2023.
- Som en del av spridningen av FYSS 2021 har YFA medverkat i ett temanummer av Läkartidningen med 9 artiklar om FYSS 2021, samt genomfört ett webinar i samband med publiceringen.

Övriga aktiviteter:

- YFA har haft tre möten med Kommittén för främjande av ökad fysisk aktivitet.
- YFA deltog i SFAIMs årsmöte på GIH samt bidrog med flera föreläsningar under Vårsmötet.
- YFA har deltagit i nätverket mot icke smittsamma sjukdomar, NCD-nätverkets, träffar.
- YFA har deltagit i dialogträff om nationell rekommendation av aktiva skoltransporter.
- YFAs medlemmar har även vid ett flertal tillfällen föreläst vid svenska universitet och högskolor om FYSS 2021 och nya rekommendationer om fysisk aktivitet.

Verksamhet - Internationellt arbete

- YFA är medlem i Exercise is Medicine Europe.
- YFA har varit expertstöd till Folkhälsomyndigheten i EU-projektet EUPAP (European physical activity on prescription).

- Lena K var workshop coordinator för Implementation of the Swedish method Physical Activity on Prescription. World Academic Forum 2022.

Kommunikation

- Under året har YFAs hemsida uppdaterats och YFA har kommunicerat aktivt till medlemmar och andra intresserade via facebook-sidorna för YFA och FYSS.