



## Verksamhetsberättelse 2021 för Yrkesföreningar för Fysisk Aktivitet

### *Styrelsens sammansättning, möten och medlemmar*

Styrelse under hela 2021: Ing-Mari Dohrn, ordförande; Eva Jansson, vice ordförande; Stefan Lundqvist, kassör; ledamöter: Mats Börjesson, Margareta Eriksson, Ulf Eriksson, Lena Kallings, Matti Leijon och Ewy Thörnqvist. Lovisa Tolander var föreningens revisor fram till Generalförsamlingen i augusti, därefter har posten varit vakant.

Styrelsen har haft 8 protokollförda sammanträden där Josefin Klöfvermark har varit adjungerad sekreterare. Valberedning: Maria Hagströmer, Carl-Johan Sundberg och Maria Bjerstam. YFA har 2021 haft 96 betalande medlemmar. Medlemsavgift: 200 kr/år.

### *Personal*

Josefin Klöfvermark har varit anställd på 50% som projektsamordnare och ansvarig för YFA:s kansli. Föreningens ekonomi har skötts av Sylvia Högberg, Previa AB.

### *Verksamhet - Nationellt arbete*

YFA erhöll 2020 statsbidrag från Socialstyrelsen för insatser som främjar arbetet med sjukdomsförebyggande metoder: FYSS 2021 och uppdatering av allmänna rekommendationer för fysisk aktivitet och stillasittande. Under 2021 har arbetet fortsatt med lanseringen av dessa genom deltagande i ett flertal nationella och regionala aktiviteter, bland annat:

- Medverkan i den digitala FYSS-konferensen på GIH i Stockholm anordnad av SFAIM.
- YFA har uppdaterat utbildningsmaterial om fysisk aktivitet och FaR i samverkan med nätverket för hälsofrämjande hälso- och sjukvård (HFS).
- YFA medverkade i Temanummer om FYSS i Svensk Idrottsmedicin, 2021-2.
- Stefan Lundqvist har presenterat FYSS-kapitel på Regional FaR-dag i Stockholm och i Västra Götaland.
- Ing-Mari Dohrn har medverkat med artikeln "All rörelse räknas" i Fysioterapi 3-21, och pratat om FYSS 2021 för Fysioterapeuternas sektion för Fysisk aktivitet och idrottsmedicin, samt i två podcasts: Fysion säger och Träningsurr.

### *Övriga aktiviteter:*

- Stefan Lundqvist och Margareta Eriksson har medverkat i framtagande av Nationellt vårdprogram vid ohälsosamma levnadsvanor.
- YFA har tagit initiativ till debattartikeln "Fysisk aktivitet – den tredje vaccindosen?" i Läkartidningen 2021-07-13, samt undertecknat debattartikeln "Svenska folket lever allt mer ohälsosamt", på Vårdförbundet.se.
- YFA har undertecknat "Folkhälsa för alla" initierat av Cancerfonden och Hjärt-Lungfonden.
- YFA har fortsatt arbetet med att söka en permanent plattform för eFYSS och har inlett ett samarbete med Region Sthlm.

- YFAs medlemmar har vid ett flertal tillfällen föreläst vid svenska universitet och högskolor om FYSS 2021 och nya rekommendationer om fysisk aktivitet
- YFA deltog i SFAIMs digitala årsmöte, samt i delföreningsmötet.
- YFA har haft möten med Kommittén för främjande av ökad fysisk aktivitet.
- YFA har deltagit i det svenska nätverket mot icke smittsamma sjukdomar, NCD-nätverkets, träffar.

*Verksamhet - Internationellt arbete*

- Lena Kallings var workshop coordinator för Implementation of the Swedish method Physical Activity on Prescription. Uppsala Health Summit. Pathways to Lifelong Mental Wellbeing, 2021.