



Verksamhetsberättelse 2020 för Yrkesföreningar för Fysisk Aktivitet (YFA)

Styrelsens sammansättning, möten och medlemmar

Styrelsen har under hela 2020 bestått av Ing-Mari Dohrn, ordförande; Eva Jansson, vice ordförande; samt ledamöter: Mats Börjesson, Margareta Eriksson, Ewy Thörnqvist, Lena Kallings, och Matti Leijon. Till och med augusti 2020 ingick i styrelsen även Charli Eriksson, som avgick i samband med generalförsamlingen. Stefan Lundqvist och Ulf Eriksson valdes då till nya styrelseledamöter och Stefan utsågs till kassör.

Josefin Klöfvermark har varit adjungerad till styrelsemötena och fungerat som föreningens sekreterare. Styrelsen har haft 11 protokollförda sammanträden under 2020, varav inget har varit ett fysiskt möte. Föreningen har under 2020 haft 72 betalande medlemmar.

Medlemsavgiften har varit 200 kr/år. Valberedningen har bestått av Maria Hagströmer, Maria Bjerstam och Carl-Johan Sundberg.

Personal

Josefin Klöfvermark har under 2020 har varit anställd på 50% som ansvarig för YFA:s kansli samt som projektsamordnare. Föreningens ekonomifunktioner har skötts av Sylvia Högberg, Previa AB och Lovisa Tolander föreningens revisor.

Verksamhet

Nationellt arbete:

- YFA har under 2020 erhållit statsbidrag för insatser som främjar arbetet med sjukdomsförebyggande metoder från Socialstyrelsen. Inom ramen för bidraget har arbete fortsatt med två projekt: uppdatering av de allmänna rekommendationerna om fysisk aktivitet och stillasittande för vuxna, äldre, gravida och barn och ungdomar, samt uppdatering av FYSS med både allmänna (del 1) och diagnosspecifika kapitel (del 2).
- YFA har fortsatt samverka med Region Stockholm för att färdigställa och lansera en ny digital blankett för FaR under 2020. Den finns fritt tillgänglig via YFAs hemsida. Blanketten har även översatts till engelska som en del i EUPAP-projektet (se nedan).
- YFA har deltagit i det svenska nätverket mot icke smittsamma sjukdomar, NCD-nätverkets träffar under 2020.
- YFA har tillsammans med ett flertal folkhälsovetare och forskare inom fysisk aktivitet och hälsa runt om i landet skrivit debattartiklar på temat *Fysisk aktivitet stärker hälsan under pandemin* som publicerats i 11 lokala tidningar, samt en som publicerats i Läkartidningen, *I en pandemi är fysisk aktivitet viktigare än någonsin*.

- YFA har under 2020 fortsatt arbetet med att söka en permanent plattform för eFYSS.
- YFA deltog i FYSS-konferensen på Gymnastik och Idrottshögskolan anordnad av SFAIM, i Stockholm
- YFAs ordförande deltog i det digitala seminariet "Fysisk aktivitet för årsrika" som arrangerades av Svenska Läkaresällskapet.
- YFA deltog i SFAIMs digitala årsmöte i mars, samt i delföreningsmötet.
- YFA har under året utvecklat och utökat sin närvaro på sociala medier. Där såväl våra webbsidor för YFA och FYSS som vår närvaro på de tillhörande Facebooksidorna har använts för att dela nyheter och ny kunskap. Med särskilt lyckad spridning i relation till WHO:s nya rekommendation.

Internationellt arbete:

- YFA har fortsatt verkat som expertstöd till Folkhälsomyndigheten i EU-projektet EUPAP (European physical activity on prescription) under 2020, för att införa FaR i nio EU-länder. Styrelseledamöter i YFA har medverkat i en tredagarsutbildning med två uppföljande webinar för deltagare från de medverkande EU-länderna samt hållit ett seminarium för styrkommittén i EUPAP. YFA har, inom ramen för EUPAP, slutfört projektet rörande engelsk kortversion av FYSS – FYSS short. Denna kortversion har i sin tur översatts till åtta europeiska språk av respektive land. YFA har utfört en kvalitetskontroll av dessa översättningar.
- YFA har skrivit under (endorsement) ISPAHs (International Society for Physical Activity and Health) Eight Investments That Work for Physical Activity
- YFA har haft ett möte med en delegation från the Ministry of Health i Saudiarabien som önskade en presentation av FaR och FYSS för eventuellt införande i Saudiarabien.
- YFA är medlem i Exercise is Medicine Europe och har bidragit med att göra den engelska översättningen av FYSS 2008 tillgänglig på hemsidan.

För YFAs styrelse i januari 2021,

Ing-Mari Dohrn
Ordförande YFA

Josefin Klöfvermark
sekreterare YFA