



Verksamhetsberättelse 2018 för Yrkesföreningar för Fysisk Aktivitet (YFA) till SFAIM

Introduktion

YFAs vision är att genom vetenskapligt baserad kunskapsspridning bidra till att förbättra människors hälsa genom fysisk aktivitet. YFA producerar boken Fysisk aktivitet i sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling (FYSS), ett beslutsstöd vid rådgivning om fysisk aktivitet inom hälso- och sjukvården, sprider kunskap om metoden Fysisk aktivitet på recept (FaR), samt företräder ämnesområdet fysisk aktivitet både nationellt och internationellt.

Styrelsens sammansättning, möten och medlemmar

Vid årsmötet 2018 valdes Ing-Mari Dohrn till ordförande efter att under ett års tid varit tillförordnad ordförande. Den valda styrelsen har under år 2018 varit oförändrad i övrigt och består av Ing-Mari Dohrn, ordförande; Eva Jansson, vice ordförande; Anita Hansson, kassör; Mats Börjesson; Charli Eriksson; Margareta Eriksson, Lena Kallings, Agneta Ståhle och Matti Leijon. Kristina Larsson (t.o.m. mars) och Josefin Klöfvermark (fr.o.m. mars) har varit adjungerade till styrelsen och fungerat som föreningens sekreterare. Styrelsen har haft 9 protokollförda sammanträden under 2018, varav ett har varit ett fysiskt möte och 8 har varit telefonmöten. Föreningen har under 2018 haft 91 medlemmar. Medlemsavgiften har varit 150 kr/år.

Personal

Kristina Larsson har under jan-mars 2018 varit anställd på deltid som ansvarig för YFAs kansli samt som projektsamordnare för eFYSS, och under mars-dec 2018 har Josefin Klöfvermark varit anställd på deltid med ansvar för dessa uppgifter. Föreningens ekonomifunktioner har skötts av Sylvia Högberg, Previa AB och Lena Sjädhall, Leadership Power AB, har varit föreningens revisor.

Verksamhet

Nationellt arbete:

- YFAs kommunikationskanaler, de uppdaterade webbplatserna www.yfa.se och www.fyss.se, lanserades i början av 2018 i syfte att effektivare kunna sprida information om YFA och FYSS på nationell nivå. Under 2018 har en kommunikationsplan utarbetats med målet att tydliggöra syfte och målgrupper för YFA och FYSS, samt arbetet med sociala medier och webb. Under 2018 har arbetet med Facebook-sidorna för YFA och FYSS utökats betydligt. Logotyper för YFA och FYSS på svenska och engelska har uppdaterats.
- Under året har YFA tillsammans med SISU Idrottsböcker tagit fram en populärvetenskaplig version av FYSS 2017, "Fysisk aktivitet som medicin – en praktisk handbok utifrån FYSS". Boken vänder sig i första hand till målgrupper utanför hälso- och sjukvården som möter personer med olika diagnoser och vill få

kunskap och vägledning i hur de på bästa sätt kan ge instruktioner och råd kring fysisk aktivitet. Boken var månadsbok i SISUs bokklubb i november och hade vid årsskiftet sålts i ca 2400 exemplar. Boken marknadsfördes även i samband med SFAIMs konferens på GIH där ca 300 personer deltog.

- YFA har samverkat med Stockholms läns landsting (SLL) för att ta fram en ny digital blankett för FaR. Samarbetet har vidareutvecklats till framtagande av en modul för behandling med fysisk aktivitet i Stöd- och behandlingsplattformen, som kommer att pilottestas våren 2019.
- YFA är en av 27 civilsamhällesorganisationer (inom ämnesområdena alkohol, tobak, fysisk aktivitet och kost) representerade i det svenska nätverket mot icke smittsamma sjukdomar, NCD-nätverket, <http://ncdsverige.se/> som har till syfte att öka antalet friska levnadsår för befolkningen genom att förbättra informationspridning och stärka opinionsbildning kring ohälsosamma levnadsvanor. YFA har deltagit i NCD-nätverkets träffar under 2018.
- YFA har medverkat i Nätverket Hälsofrämjande hälso- och sjukvård (HFS) arbete med att ta fram ett nationellt presentationsmaterial om FYSS och FaR.
- Under 2018 har YFA haft kontakt med och träffat nyckelpersoner på Sveriges Kommuner och Landsting (SKL) för att diskutera möjligheten att integrera eFYSS i en digital plattform inom ramen för SKLs arbete med kunskapsstöd inom vård och behandling. Arbetet med eFYSS kommer att fortsätta under 2019.
- YFA har deltagit i Skolverkets samrådsmöte kring en ökning av den garanterade undervisningstiden i idrott och hälsa med 100 timmar, samt skickat svar till Skolverket avseende remissförslag till ändringar i läroplaner om Mer rörelse i skolan samt en remiss avseende tilläggsuppdraget om utökad undervisningstid i ämnet idrott och hälsa i specialskolan.
- YFA bildades hösten 1998 och firade därmed 20-årsjubileum 2018. Detta har uppmärksammats YFAs sociala medier och i en kommande artikel i Svensk Idrottsmedicin.

Internationellt arbete:

- Den svenska FaR modellen har blivit utvald som ”best practice” för spridning i EU och YFA har därför under 2018 tillsammans med Folkhälsomyndigheten (FoHM) deltagit i en EU projektansökan inom ramen för 3rd EU Health Programme: *Promoting the implementation of Physical Activity on Prescription (PAP) in different European countries*. Lena Kallings har presenterat FaR - the Swedish PAP Physical activity on prescription (FaR[®]) på ett möte i Luxemburg i feb 2018. I samband med denna projektansökan har flera medlemmar ur YFAs styrelse deltagit i ett flertal möten tillsammans med FoHM under 2018. Slutligt besked om ansökan beviljas kommer under mars 2019.
- Under 2018 har YFA arbetat med förberedelser för en översättning av FYSS 2017 till engelska, inklusive en uppdatering, vilket sedan har integrerats som en del i ovan beskrivna EU projektansökan.

- Margareta Eriksson har deltagit i fysioterapikonferensen European Region of the WCPT 4th Conference on Clinical Guidelines i Hertogenbosch, Nederländerna för att presentera den svenska FaR-modellen, FYSS och nationella riktlinjer för prevention och behandling av ohälsosamma levnadsvanor.
- YFA deltog på 7th International Society for Physical Activity and Health Congress i London i oktober 2018 med en poster: FYSS 2017 - a tool for healthcare professionals when prescribing physical activity.

För YFAs styrelse i januari 2019,

Ing-Mari Dohrn
Ordförande YFA

Josefin Klöfvermark
sekreterare YFA (fr.mars)