



Verksamhetsberättelse 2019 för Yrkesföreningar för Fysisk Aktivitet (YFA) till SFAIM

Styrelsens sammansättning, möten och medlemmar

Styrelsen har under hela 2019 bestått av Ing-Mari Dohrn, ordförande; Eva Jansson, vice ordförande; samt ledamöter: Mats Börjesson, Charli Eriksson, Margareta Eriksson, Lena Kallings, och Matti Leijon. Till och med augusti 2019 ingick i styrelsen även Anita Hansson, kassör, och Agneta Ståhle, som båda avgick i samband med generalförsamlingen. Ewy Thörnqvist valdes då till ny styrelseledamot och utsågs till kassör. Agneta Ståhle valdes vid generalförsamlingen till hedersmedlem i YFA.

Josefin Klöfvermark har varit adjungerad till styrelsemötena och fungerat som föreningens sekreterare. Styrelsen har haft 12 protokollförda sammanträden under 2019, varav ett har varit ett fysiskt möte. Föreningen har under 2019 haft betalande 78 medlemmar. Medlemsavgiften har varit 150 kr/år fram till generalförsamlingen, därefter 200 kr/år. Valberedningen har bestått av Maria Hagströmer och Carl-Johan Sundberg.

Personal

Josefin Klöfvermark har under 2019 har varit anställd på 50% som ansvarig för YFA:s kansli samt som projektsamordnare. Föreningens ekonomifunktioner har skötts av Sylvia Högberg, Previa AB. Lena Sjö Dahl, Leadership Power AB, har varit föreningens revisor.

Verksamhet

Nationellt arbete:

- YFA har under 2019 erhållit statsbidrag för insatser som främjar arbetet med sjukdomsförebyggande metoder från Socialstyrelsen. Inom ramen för bidraget har arbete påbörjats med en uppdatering av de allmänna rekommendationerna om fysisk aktivitet för vuxna, samt arbete med en uppdatering av de diagnosspecifika rekommendationerna (del 2) i FYSS samt planering av uppdatering av de allmänna kapitlen (del 1). Bidraget har även delvis använts i arbetet med en ny digital blankett för FaR.
- YFA har under 2018/2019 samverkat med Region Stockholm för att ta fram en ny digital blankett för FaR. Blanketten är färdigställd och kommer att kunna användas i journalsystemet Take Care under våren 2020. Den kommer även att göras fritt tillgänglig via YFAs hemsida. Blanketten har även översatts till engelska som en del i EUPAP-projektet (se nedan).
- YFA har deltagit i det svenska nätverket mot icke smittsamma sjukdomar, NCD-nätverkets träffar under 2019.

- YFA har medverkat i Nätverket Hälsofrämjande hälso- och sjukvårds (HFS) arbete med att ta fram ett nationellt presentationsmaterial om FYSS och FaR. Materialet färdigställdes under 2019 och är tänkt att kunna användas i samband med utbildning och information.
- YFA har under 2019 arbetat med underhåll av eFYSS, samt fortsatt arbetet med att söka en permanent plattform för eFYSS.
- YFA bildades hösten 1998 och firade därmed 20-årsjubileum 2018. Detta uppmärksammades i en artikel i Svensk Idrottsmedicin 1/19
- YFA deltog i FYSS-konferensen på Gymnastik och Idrottshögskolan anordnad av SFAIM, i Stockholm i november 2019.
- YFA deltog i SFAIMs vårmöte, delföreningsmötet, samt SFAIMs årsmöte i april 2019 i Göteborg.

Internationellt arbete:

Den svenska FaR modellen har blivit utsedd som ”best practice” i ett treårigt EU-projekt, EUPAP (European physical activity on prescription), som ska arbeta med att införa FaR i nio EU-länder. Folkhälsomyndigheten (FoHM) koordinerar projektet, där Sverige bidrar med metodstöd och utbildning av hälso- och sjukvårdspersonal från de andra länderna. YFA har medverkat i projektet som expertstöd till FoHM vid projektansökan, vid framtagande av en FaR-manual, och genom att ansvara för utbildning av deltagare från de medverkande EU-länderna. YFA har även tagit fram *FYSS short*, med 32 uppdaterade och förkortade diagnoskapitel, översatta till engelska, från FYSS 2017 för användning i projektet.

- YFA har representerats på i ICAMPAM 2019, konferens med fokus på den senaste forskningen om mätning av fysisk aktivitet i Maastricht, Nederländerna, samt på HEPA Europe i Odense, Danmark i ett symposium om FYSS och FaR.
- YFA har beviljats medlemskap i European Initiative for Exercise in Medicine.

För YFAs styrelse i januari 2020,

Ing-Mari Dohrn
Ordförande YFA

Josefin Klöfvermark
sekreterare YFA