



Välkommen till FaRs dag den 24 april 2013

Välkommen till en dag om betydelsen av fysisk aktivitet vid metabolt syndrom och typ 2-diabetes.

Du får också höra senaste nytt om högintensiv träning, stillasittande och blodfetter.

Inspireras till att använda FaR - fysisk aktivitet på recept- i det dagliga arbetet!

Datum: Onsdagen den 24 april kl. 9.00-16.00.
Registrering från kl 8.30.

Plats: Landstingssalen, Hantverkargatan 45, Stockholm.
Obs! Ingång C, från baksidan. T-bana Rådhuset.

Målgrupp: Läkare, sjuksköterskor, sjukgymnaster och annan legitimerad vårdpersonal som är intresserade av att lära sig mer om fysisk aktivitet och hur vi kan använda FaR – Fysisk aktivitet på recept i vården i Stockholms läns landsting.

Anmälan: Via e-post: liselotte.kuehn@sll.se senast den 12 april.
Vänligen uppge namn, yrke och arbetsplats.
Anmälan är bindande men det går bra att du överlåter platsen till en arbetskamrat om du får förhinder.

Kostnad: Utbildningen är gratis. Är du anmäld och uteblir, debiteras du dock med 500 kronor.

Förtäring: Vi bjuder på kaffe och frukt. Lunch ingår ej.

Frågor: Liselotte Kuehn Krylborn, liselotte.kuehn@sll.se
eller 073-1815771.

Varmt välkomna!

FaR i SLL tillsammans med Hälso- och sjukvårdsförvaltningen