



Verksamhetsberättelse för Yrkesföreningar för Fysisk Aktivitet (YFA) för år 2016

Introduktion

Yrkesföreningar för fysisk aktivitet (YFA) är en självständig delförening inom Svensk Förening för Fysisk Aktivitet och Idrottsmedicin (SFAIM), som har funnits sedan 1998. Föreningens främsta uppgift är att ge ut boken Fysisk aktivitet i sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling (FYSS). Dessutom ser YFA som sina uppgifter att sprida kunskap och stödja främjandet av fysisk aktivitet inom sjukvården och samhället i övrigt, att företräda ämnesområdet nationellt och internationellt samt att avge utlåtande i eller handlägga ärenden inom ämnesområdet. Handboken FYSS riktar sig främst till hälso- och sjukvårdspersonal och ska utgöra ett evidensbaserat underlag till rekommendation, rådgivning och förskrivning av fysisk aktivitet i hälsofrämjande syfte.

Styrelsen kan se tillbaka på ännu ett intensivt år då verksamheten har kretsat kring att slutföra arbetet med den tredje uppdaterade och omarbetade versionen av boken FYSS. Det är med stor glädje som styrelsen nu kan meddela att boken FYSS 2017 är utgiven på Läkartidningen förlag AB (december 2016). Boken säljs och distribueras endast via Läkartidningen förlag AB, www.lakartidningen.se/bocker

Styrelsens sammansättning och medlemmar

Den valda styrelsen har under år 2016 varit oförändrat jämfört med år 2015 och består av Carl Johan Sundberg, ordförande; Agneta Ståhle, vice ordförande; Anita Hansson, kassör; Mats Börjesson; Ing-Mari Dohrn; Margareta Eriksson; Mai-Lis Hellénus; Matti Leijon och Eva Jansson. Gabriella Beckvid Henriksson har varit adjungerad till styrelsen och fungerat som föreningens sekreterare. Styrelsen har haft elva protokollförda sammanträden under 2016, varav åtta stycken har varit fysiska möten och tre telefonmöten. Dessutom har styrelsen haft en strategidag, som ägnades åt diskussion om föreningens framtid. Föreningen har knappt hundra stödmedlemmar som betalar en medlemsavgift på 150 kr/år.

Anställda

Under året har Gabriella Beckvid Henriksson varit fortsatt anställd på deltid som ansvarig för YFAs kansli, parallellt med arbetet som projektsamordnare för FYSS 2017. Föreningens ekonomifunktioner har skötts av Sylvia Högberg, Previa AB och Anders Faager har varit föreningens revisor.

Samarbetspartner/ekonomi

Även under 2016 har YFA samarbetat med Norska Helsedirektoratet, som har finansierat den andra fasen av uppdateringen av FYSS 2017. Samarbetet med Socialstyrelsen, kring projektet eFYSS, har fortgått och projektet gavs fortsatt finansiering under hösten 2016 (läs mer nedan).

Ända sedan starten 1998 har YFAs verksamhet finansierats av projektmedel, främst för projekt inom ramen för arbetet med FYSS. För att kunna bygga en kontinuerlig och långsiktig verksamhet är YFA i stort behov av en grundfinansiering/organisationsbidrag. Styrelsen har

under året systematiskt arbetet med finansieringsfrågan och har bland annat uppvaktat Socialdepartementet, Socialstyrelsen och Folkhälsomyndigheten. Detta arbete har tyvärr ännu inte lett till någon långsiktig lösning och fr.o.m. april 2017 saknar föreningen finansiering för löpande verksamhet.

Verksamheten

Flera av YFAs styrelsemedlemmar har på olika sätt varit drivande och engagerade i slutfasen av arbetet med FYSS 2017. Bland annat har arbetet med att omsätta den evidensbaserade kunskapen som tagits fram av författarna, till enhetliga rekommendationer som ska kunna användas inom hälso- och sjukvården, varit mycket tidskrävande.

Under hösten 2016 erhöll YFA, för andra året i rad, anslag från Socialstyrelsen inom ramen för utlysningen ”Statsbidrag till organisationer för professionen och patienterna för bättre vård vid kroniska sjukdomar”. Anslaget möjliggjorde att arbetet med projektet ”eFYSS” kunde fortsätta. eFYSS är ett digitaliserat, evidensbaserat kunskaps- och beslutsstöd för ordination av fysisk aktivitet vid en sjukdomsdiagnos, baserat på FYSS. Projektet har genomförts i samverkan med Stockholms läns landsting (SLL) och Astma och Allergiförbundet. Arbetet med den första delen av projektet pågick under hösten 2015, då YFA tillsammans med avdelningen för e-Hälsa och strategisk IT på Hälso- och Sjukvårdsförvaltningen, SLL, genomförde ett Proof of Concept (PoC) för eFYSS. Under hösten 2016 har arbetet fortskridit och 20 av de 33 diagnoskapitlen (de som finns tillgängliga på nätet) har digitaliserats. Kunskaps- och beslutsstödet eFYSS är nu klart att pilottestas och skulle därefter kunna tas i bruk inom hälso- och sjukvården, under förutsättning att YFA hittar finansiering för drift och förvaltning av systemet.

Under året har ett så kallat Aktörsmöte genomförts med representanter från Socialdepartementet, Socialstyrelsen, Folkhälsomyndigheten, Sveriges Kommuner och Landsting (SKL), Riksidrottsförbundet (RF), Stockholms läns landsting (SLL) och nätverket Hälsofrämjande sjukvård (HFS). Vid detta möte informerade de olika aktörerna varandra om aktuella frågor och fortsatt samverkan diskuterades. Dessutom informerade YFA om arbetet med FYSS 2017 och eFYSS.

Sedan 2011 är YFA en av 27 civilsamhällesorganisationer (inom ämnesområdena tobak, alkohol, fysisk aktivitet och kost), som är representerade i det svenska nätverket mot icke smittsamma sjukdomar, NCD-nätverket, <http://ncdsverige.se/>. Nätverket träffas ca fyra gånger per år och har till syfte att öka antalet friska levnadsår för befolkningen genom att förbättra informationsspridning och stärka opinionsbildning kring goda levnadsvanor.

Flera av YFAs styrelsemedlemmar har under året spridit information om YFA och FYSS 2017 vid bl.a. följande tillfällen:

- Idrottsmedicinska vårmötet i Karlstad, 19 - 21 maj, ”FYSS-symposium” (Mats Börjesson, Agneta Ståhle, Carl Johan Sundberg).
- ”Fysisk aktivitet som behandling och prevention av olika sjukdomar”, konferens på GIH, Stockholm, 21 okt 2016. (Eva Jansson, Agneta Ståhle).
- ”Fysisk aktivitet och hälsa”. Konferens i Umeå 9 - 10 nov 2016. Info om YFA, nya FYSS, rekommendationerna om fysisk aktivitet för barn respektive vuxna, FaR (Margareta Eriksson).
- Luleå Tekniska Universitet, Hälsovetenskap: Del i föreläsningar i fysioterapiprogrammet, specialistutbildning för distriktsköterska och fristående

fördjupningskurs kardiologi för sjuksköterskor och fysioterapeuter (Margareta Eriksson).

- Interna utbildningar inom region Norrbotten, bl.a. ST-läkarutbildningen, utbildning för hälsosamtalsutförare (Margareta Eriksson).

- Föreläsningar om FYSS och FaR för läkarstudenter vid Karolinska Institutet och Linköpings Universitet, vår- och hösttermin (Carl Johan Sundberg).

Slutligen har YFA varit drivande för att få till stånd nationella rekommendationer om fysisk aktivitet för barn och ungdomar. Arbetet, som har pågått under ca 3 års tid, har genomförts av en grupp specialister inom området under ledning av Eva Jansson, och godkändes av Svenska Läkaresällskapet och Svenska Barnläkarförbundet i början av år 2016. I augusti släppte YFA en pressrelease om barnrekommendationerna och dessa är nu tillgängliga på våra hemsidor www.yfa.se och www.fyss.se.

För YFAs styrelse i januari 2017,

A handwritten signature in blue ink, reading 'Carl Johan Sundberg', with a long, sweeping flourish extending to the right.

Carl Johan Sundberg
ordförande YFA