



## **Verksamhetsberättelse för Yrkesföreningar för Fysisk Aktivitet (YFA) för år 2015**

### *Introduktion*

Yrkesföreningar för fysisk aktivitet (YFA) är en självständig delförening inom Svensk Förening för Fysisk Aktivitet och Idrottsmedicin (SFAIM), som har funnits sedan 1998. Föreningens främsta uppgift är att ge ut boken Fysisk aktivitet i sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling (FYSS). Dessutom ser YFA som sin uppgift att sprida kunskap och stödja främjandet av fysisk aktivitet inom sjukvården och samhället i övrigt och att företräda ämnesområdet nationellt och internationellt samt att avge utlåtande i eller handlägga ärenden inom ämnesområdet. Handboken FYSS riktar sig till hälso- och sjukvårdspersonal och ska utgöra ett evidensbaserat underlag till rekommendation, rådgivning och förskrivning av fysisk aktivitet i hälsofrämjande syfte. Styrelsen kan se tillbaka på ännu ett intensivt år då verksamheten har kretsat kring uppdateringen av boken FYSS.

### *Styrelsens sammansättning och medlemmar*

Den valda styrelsen har under året bestått av Carl Johan Sundberg, ordförande; Agneta Ståhle, vice ordförande; Margareta Eriksson, kassör; Maria Bjerstam; Mats Börjesson; Ing-Mari Dohrn; Mai-Lis Hellénius och Eva Jansson. Gabriella Beckvid Henriksson har varit adjungerad till styrelsen och fungerat som föreningens sekreterare. Vid YFAs generalförsamling den 2 oktober 2015 avgick Maria Bjerstam från styrelsen på egen begäran och Anita Hansson och Matti Leijon invaldes som nya medlemmar. Anita övertog uppdraget som styrelsens kassör. Peter Lamming utsågs till föreningens förste hedersmedlem för sina stora insatser för YFA, ända sedan starten och fram till juni 2014, då han var anställd som informatör. Peters breda kunskap inom ämnesområdet fysisk aktivitet, hans stora kontaktnät och fantastiska engagemang har väsentligen bidragit till att forma föreningen YFA. Styrelsen har haft tio protokollförda sammanträden under 2015, varav sju stycken har varit fysiska möten. Föreningen har knappt hundra stödmedlemmar som betalar en medlemsavgift på 100 kr/år.

### *Anställda*

Sedan den 1 januari 2015 har Gabriella Beckvid Henriksson varit anställd på deltid som ansvarig för YFAs kansli, parallellt med arbetet som projektsamordnare för FYSS 2017. Föreningens ekonomifunktioner sköttes av Anki Andersson (SFAIM) t.o.m. den sista februari och därefter övertogs uppdraget av Sylvia Högberg, Previa AB.

### *Samarbetspartner/ekonomi*

Under 2015 har Norska Helsedirektoratet finansierat den andra fasen av uppdateringen av FYSS. Finansieringen löper fram till halvårsskiftet 2016, då arbetet med de återstående FYSS-kapitlen ska vara slutfört.

### *Verksamheten*

Flera av YFAs styrelsemedlemmar har på olika sätt varit drivande och delaktiga i arbetet med uppdateringen av FYSS, tillsammans med en extern granskare. I mars månad publicerades de första 32 uppdaterade FYSS-kapitlen på FYSS hemsida, [www.fyss.se](http://www.fyss.se) där de nu finns fritt tillgängliga. Cirka 50 specialister från både Sverige och Norge har under året varit engagerade

som författare till de återstående 22 FYSS-kapitlen. Läkartidningens förlag kommer att trycka och ge ut boken, FYSS 2017, vid årsskiftet 2016/2017.

Under året har arbetet med att göra FYSS mer användarvänlig intensifierats. Maria Bjerstam har lett arbetet i en tvärprofessionell arbetsgrupp i samarbete med externa specialister. De har arbetat med att göra terminologin i FYSS enhetlig och översatt termer till Snomed CT, ett begreppssystem som syftar till att göra dokumentationen i vården enhetlig. Maria har även systematiserat de utvärderingsverktyg som författarna i FYSS hänvisar till. Dessutom har gruppen tagit fram en informationsspecifikation som kommer att ligga till grund för den fortsatta utvecklingen av en databas.

Under hösten 2015 erhöll YFA anslag från Socialstyrelsen inom ramen för utlysningen ”Statsbidrag till organisationer för professionen och patienterna för bättre vård vid kroniska sjukdomar”. Anslaget möjliggjorde att arbetet med projekt ”eFYSS” kunde påbörjas. eFYSS är ett digitaliserat, evidensbaserat kunskapsstöd för ordination av fysisk aktivitet baserat på FYSS, till patienter med en sjukdomsdiagnos. Den första delen av projektet pågick under september till och med november, då YFA tillsammans med e-Hälsa och strategisk IT på Hälso- och Sjukvårdsförvaltningen i SLL genomförde ett Proof of Concept (PoC) för eFYSS. Resultatet visade att den tekniska lösningen som testades är fullt möjlig att använda vid en kommande fullskalig digitalisering av FYSS.

Som ett led i marknadsföringen av nya FYSS hade tidskriften IdrottsMedicin ett nummer med fokus på FYSS (2/2015) där tre artiklar om FYSS publicerades. Läkartidningen hade ett temanummer om FYSS under hösten (47/2015) där nio förkortade och omarbetade FYSS-kapitel publicerades. Den 18 november, i samband med utgivningen av temanumret, arrangerade Läkartidningen ett symposium med temat FYSS, där artikelförfattarna medverkade som föreläsare. Vidare presenterade Gabriella Beckvid Henriksson en poster om uppdateringen av FYSS vid ”Fysioterapi 2015”, professionsförbundet Fysioterapeuternas konferens, den 21-23 oktober 2015, på Stockholm Waterfront.

Under året har två s.k. Aktörsmöten genomförts med representanter från Socialdepartementet, Socialstyrelsen, Folkhälsomyndigheten, Statens beredning för medicinsk och social utvärdering (SBU), Sveriges Kommuner och Landsting (SKL), Riksidrottsförbundet (RF), Stockholms läns landsting (SLL) och nätverket Hälsofrämjande sjukvård (HFS). Vid dessa möten diskuterades bl.a. samverkan kring en nationell handlingsplan för fysisk aktivitet, implementering och utveckling av FYSS samt utveckling av Fysisk aktivitet på recept (FaR).

Sedan 2011 är YFA representerad i det svenska nätverket mot icke smittsamma sjukdomar, NCD-nätverket, <http://ncdsverige.se/>. Nätverket har till syfte att öka antalet friska levnadsår vilket bl.a. görs genom att förbättra informationsspridning och stärka opinionsbildning.

Slutligen har YFA varit drivande för att få till stånd nationella rekommendationer om fysisk aktivitet för barn och ungdomar. Arbetet har utförts av en grupp specialister inom området under ledning av Eva Jansson. Under 2015 har rekommendationerna granskats av Svenska Läkaresällskapet och glädjande nog kan styrelsen meddela att rekommendationerna godkändes i början av februari 2016. De kommer att finnas på [www.yfa.se](http://www.yfa.se) inom kort.

För styrelsen i februari 2016,

Carl Johan Sundberg, ordförande YFA