



Verksamhetsberättelse för Yrkesföreningar för Fysisk Aktivitet (YFA) för år 2014

Introduktion

Yrkesföreningar för fysisk aktivitet (YFA), som är en självständig delförening inom SFAIM och har funnits sedan 1998, har som främsta uppgift att ge ut boken Fysisk aktivitet i sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling (FYSS). Handboken FYSS riktar sig till hälso- och sjukvårdspersonal och ska utgöra ett evidensbaserat underlag till rekommendation, rådgivning och förskrivning av fysisk aktivitet i hälsofrämjande syfte. Styrelsen kan se tillbaka på ett intensivt år då verksamheten har kretsat kring uppdateringen av boken FYSS. Boken har tidigare utgivits år 2003 och 2008 (samt som nätversion 2001) och nu är det alltså dags för en uppdatering, ”FYSS 2015”. Boken FYSS 2008 har översatts till norska, engelska och vietnamesiska. Två populärvetenskapliga versioner har dessutom utgivits, ”FYSS för alla” 2004 och ”Ordination Motion” 2009.

Styrelsens sammansättning och medlemmar

Den valda styrelsen har under året bestått av sju ordinarie ledamöter, Carl Johan Sundberg, ordförande, Agneta Ståhle vice ordförande, Maria Bjerstam kassör, Mats Börjesson, Maria Hagströmer, Mai-Lis Hellénus och Eva Jansson samt adjungerade ledamöter, Peter Lamming (till juni), Gabriella Beckvid Henriksson (från juli) och Pia Rondahl. Vid YFAs generalförsamling den 17 oktober 2014 avgick Maria Hagströmer från styrelsen på egen begäran och Ing-Mari Dohrn och Margareta Eriksson invaldes. Styrelsen har haft tolv protokollförda sammanträden under 2014 varav fem har varit fysiska möten och övriga telefonmöten. Dessutom har YFA haft en strategidag i april samt ett sedvanligt årsmöte i oktober. Föreningen har knappt hundra stödmedlemmar som betalar en medlemsavgift på 100 kr/år.

Anställda

Peter Lamming, som var anställd på deltid som informatör sedan YFA startade, gick i pension i juni och styrelsen vill varmt tacka honom för ovärderliga insatser. Erik Hellsing, projektanställd och Gabriella Beckvid Henriksson, anställd som projektsamordnare för FYSS 2015, har delvis övertagit Peters arbetsuppgifter. Föreningens ekonomifunktioner har skötts av Minna Saarinen och Anki Andersson på SFAIMs kansli.

Samarbetspartner/ekonomi

Socialstyrelsen har finansierat den första delen av FYSS-projektet, som ett led i implementeringen av de nationella riktlinjerna för sjukdomsförebyggande metoder. Under året har 32 av totalt 52 kapitel uppdaterats med den senaste evidensen inom området. Dessutom har ett stort arbete påbörjats för att göra FYSS mer användarvänlig. Under 2015 kommer de resterande 20 FYSS-kapitlen att skrivas och därefter kommer boken att tryckas.

Verksamheten

Flera av YFAs styrelsemedlemmar har på olika sätt varit drivande och delaktiga i arbetet med uppdateringen av FYSS tillsammans med externa granskare. Ett knappt 70-tal specialister (läkare, fysioterapeuter m.fl.) från både Sverige och Norge har varit engagerade som

författare. Fr.o.m. mars 2015 kommer de första 32 FYSS-kapitlen att finnas fritt tillgängliga på FYSS hemsida www.fyss.se

Dessutom har ett flertal av YFAs styrelsemedlemmar varit inbjudna som talare vid olika konferenser under året, bl.a. vid:

Almedalsveckan, då YFA var medarrangör till det ”mingel” som det nationella NCD-nätverket arrangerade. Carl Johan Sundberg och Mats Börjesson medverkade som talare vid olika pass under veckan.

Socialstyrelsens konferens i Stockholm i november, ”Samtal om levnadsvanor – aktuell forskning om implementering av sjukdomsförbyggande metoder”, då Maria Bjerstam och Agneta Ståhle var inbjudna för att redovisa FYSS-projektet.

Medicinska Riksstämman i Stockholm i december, då en hel eftermiddag ägnades åt FYSS under temat ”Fitness = FYSS, Varför och hur”. Carl Johan Sundberg och Mats Börjesson medverkade som talare. Agneta Ståhle och Gabriella Beckvid Henriksson höll ett anförande på Hälsotorget om uppdateringen av nya FYSS.

Dessutom har flera av YFAs styrelsemedlemmar synts i media i olika sammanhang, bl.a. i debatten om FaR (fysisk aktivitet på recept) som har förts i Läkartidningen under andra halvåret 2014.

Slutligen har YFA varit drivande för att få till stånd nationella rekommendationer om fysisk aktivitet för barn och ungdomar. Arbetet har utförts av en grupp specialister inom området under ledning av Eva Jansson. Barnrekommendationerna har nu gått på remiss till SLS.

För styrelsen i februari 2015,

Carl Johan Sundberg
Ordförande YFA