



YFA ÅRSBERÄTTELSE FÖR 2013

Organisationen YFA bildades 1998 i syfte att skriva FYSS. Ett brett nätverk med individer ur olika professioner har deltagit i att ta fram FYSS. Hittills har två upplagor utkommit och en tredje är under produktion. Två populärvetenskapliga versioner av FYSS har givits ut. Dessutom är FYSS översatt till både engelska, vietnamesiska och norska. En elektronisk version finns gratis tillgänglig på internet. YFA är en självständig delförening inom Svensk förening för fysisk aktivitet och idrottsmedicin.

Vår tidigare samarbetspartner Statens folkhälsoinstitut har varit under omorganisation och heter numer Folkhälsomyndigheten, som tagit över våra samarbetsavtal från FHI. Vi har under året avslutat vårt mångåriga samarbete med Apoteket AB och det mer tillfälliga med Brombergs förlag. Med den reviderade FYSS 2015 kan vi återuppta dessa kontakter.

Föreningen har haft sedvanliga årsmöten, men med få deltagare. YFA har knappt hundra betalande medlemmar och årsavgiften är, sedan starten, 100 kr. Den valda styrelsen består av åtta ordinarie ledamöter och två adjungerade (se bilaga). Ordförande är Carl Johan Sundberg, vice ordförande Agneta Ståhle, kassör Maria Bjerstam och sekreterare Peter Lamming. Styrelsen har haft femton protokollförda sammanträden under 2013, merparten per telefon.

Peter Lamming som också har varit anställd på deltid som Informatör. Gabriella Beckvid-Henriksson har anställts på deltid, som projektledare för arbetet med FYSS 2015. Anna Nylén uppbär arvode för att sköta våra bägge webbsidor www.YFA.se och www.fyss.se SFAIM sköter de administrativa uppgifterna åt YFA genom Minna Saarinen (som successivt har övertagit Anki Andersson arbete under året).

Ekonomi är i balans, men vår budget medger inget överskott. Arbetet med nästa FYSS har upptagit styrelsens mesta tid och det har resulterat i ett avtal med Socialstyrelsen, som ger YFA medel att revidera FYSS, som ska vara klar 2015. YFA deltar tillsammans med SFAIM i Läkaresällskapets Levnadsvaneprojekt och till vilket Eva Zeisig är knutet på deltid. Carl Johan Sundberg och Mats Börjesson är sakkunniga i kontakt med Socialstyrelsen.

YFA deltog i Almedalsveckan och Carl Johan var huvudtalare för det nybildade Nationella nätverket för NCD-frågor, i vilket YFA ingår tillsammans med 18 organisationer. Vi deltog även detta år i samarbete med myndigheter och NGOs på Hälsotorget under Medicinska Riksstämman i december i Stockholm. Vi finns med i de internationella grupperna för samarbete kring fysisk aktivitet HEPA i Europa och EIM (Exercise is medicine).

YFA var drivande för att få till stånd Sveriges första nationella rekommendationer för fysisk aktivitet (2000 Sv. Läkaresällskapet). Eva Jansson ledde arbetet med att revidera dessa för vuxna (klara 2011) och arbetet gällande barn och unga är i slutfasen.

För styrelsen

Carl Johan Sundberg , Ordförande, 2014-03-04



Styrelsen för YFA 2012 – 2014

Ordförande

Carl Johan Sundberg, Professor
Karolinska institutet, Stockholm
carl.j.sundberg@ki.se

Vice ordförande

Agneta Ståhle, Professor, Leg. sjukgymnast
Karolinska Institutet, Stockholm
agneta.stahle@ki.se

Kassör

Maria Bjerstam, Leg. Sjukgymnast
Region Skåne
m.bjerstam@gmail.com

Sekreterare

Peter Lamming, Socionom
Illerstigen 16, 17071 Solna
plamming@hotmail.com

Ledamot

Mats Börjesson, Professor
Gymnastik- och Idrottshögskolan, Stockholm
mats.borjesson@jih.se

Ledamot

Eva Jansson, Professor
Karolinska Universitetssjukhuset, Huddinge
eva.jansson@ki.se

Ledamot

Mai-Lis Hellénus, Professor
Levandsvanor Karolinska Institutet, Solna
mai-lis.hellenius@ki.se

Ledamot

Maria Hagströmer, Leg. Sjukgymnast, ass.prof.
maria.hagstromer@ki.se

Adjungerad

Pia Rondahl, läkarstuderande
Linköpings universitet
piaro542@student.liu.se

Adjungerad

Gabriella Beckvid- Henriksson
Leg. Sjukgymnast, Idrottslärare
gabriella.beckvid-henriksson@ki.se

Funktionärer:

Informatör på YFA

Peter Lamming
070 – 88 44 644
plamming@hotmail.com

Projektledare för FYSS2015

Gabriella Beckvid- Henriksson
070 – 638 11 87

Webbredaktör

Anna Nylén
redaktor@svenskidrottsmedicin.se

Revisor

Anders Faager
Anders.faager@gerdahallen.lu.se

Kanslist

Minna Saarinen
076 – 11 40 600
YFA c/o SFAIM
Tuna Industriväg 4
153 30 Järna
minna@svenskidrottsmedicin.se

Levnadsvaneprojektet

Eva Zeisig
Eva.zeisig@orthop.umu.se

Organisationsnummer 802415-0115,
Bank giro 5642-2462,
www.YFA.se
www.FYSS.se