



YFA ÅRSBERÄTTELSE FÖR 2010

YFA har ett framgångsrikt bakom sig. Vi har i december givit ut FYSS (2008) i en engelsk pappersedition. Den marknadsförs och säljs i första hand genom Statens folkhälsoinstitut, med vilka YFA har ett avtal som reglerar arbetet med den engelska utgåvan av FYSS. Hela texten finns tillgänglig på Internet. Dessutom bekostar SIDA en översättning av FYSS till vietnamesiska under 2011. Sen tidigare är den utgiven på norska.

Arbetet med nästa FYSS har diskuterats vid ett antal möten med YFAs styrelse. Vår ambition är att arbetet måste påbörjas snarast för att en reviderad version av FYSS ska finnas tillgänglig 2013. Vi måste dock finna en stark samarbetspartner och en redaktör. YFA har ensidigt sagt upp samarbetsavtalet med FHI den 1 december och detta träder i kraft fr.o.m. den 1 juni 2011. Styrelsen har sedan augusti 2009 intensivt försökt att arrangera ett möte mellan YFA och generaldirektören Sarah Wamala, men vårt önskemål har inte hörsammats.

Samarbetet med Apoteket AB (Marianne Norelius) har löpt på i gott samförstånd. En utbetalning (den sista enl. nu gällande avtal) har gjorts och vi planerar att tillsammans ge ut fyra foldrar baserade på FYSS 2008, anpassade till särskilda intresseområden. YFA har alltjämt ett samarbetsavtal med bokförlaget Brombergs kring boken "Ordination: motion", som sålt i 3 000 ex hittills. FYSS 2008 på svenska har sålts i nästan 14.000 exemplar och vinsten tillfaller FHI.

Den nya styrelsen utsågs på mötet med YFAs generalförsamling den 20 maj 2010 i Båstad. Hela styrelsen är vald på två år. Till ordförande utsågs Carl Johan Sundberg och till ledamöter Agneta Ståhle, Eva Jansson, Mats Börjesson, Jill Taube, Mai-Lis Hellénus och Matti Leijon. Det efterföljande konstituerande mötet utsåg Agneta till vice ordförande, Jill till sekreterare och Mats till kassör.

YFAs Medlemsblad har lagts ned under året. Istället har styrelsen tagit kontakt med Anna Nylén för att skapa en egen webbsida, som ska hållas aktuell för medlemmarna och andra intressenter. Kontakten med YFAs medlemmar sker via mail. Årsavgiften är oförändrad 100 kr per kalenderår. YFA har 135 betalande medlemmar. Föreningens stadgar ändrades vid Generalförsamlingens möte i maj och vid en andra läsning på det extra inkallade mötet den 1 december i Göteborg. YFA är oförändrat en självständig delförening av SIMF, som diskuterat att byta namn till Svensk förening för fysisk aktivitet och idrottsmedicin.

Styrelsen har haft elva protokollförda sammanträden under 2010, varav tio per telefon (25/1, 24/2, 10/3, 13/4, 11/5, 15/6, 24/8, 13/9, 19/9, 19/10, och 29/11). Den 10 mars och den 19 september höll styrelsen heldags strategimöten på KI i Stockholm. Styrelsen har hållit två årsmöten varav det senare var ett extra (20/5 & 1/12). Vi har även haft ett separat

sammanträde i Stockholm med FHI:s avdelningschef Pia Lindskog den 19 mars för att diskutera samarbetet.

Vi anordnade ett aktörsmöte i Stockholm den 12 november för att diskutera en framtida utgåva av FYSS med representanter från Socialstyrelsen, SBU, SKL, FHI och Socialdepartementet. Delar av styrelsen gjorde i våra uppvaktningar i samma ärende till Socialdepartementet (Ralf Löfstedt) och Sv. Kommuner och Landsting (Marianne Granath).

YFA arrangerade ett mycket välbesökt (~300 personer) symposium den 1 december i Göteborg på Medicinska riksstämman. Titeln var "Fysisk aktivitet – en dundermedicin" och mötets moderator var Carl Johan Sundberg, YFA. Övriga talare var Mai-Lis Hellenius, YFA, Bengt Saltin, Mats Börjesson, YFA, Carina Edling, Lars Hagberg, YFA och Sarah Wamala, som är generaldirektör för FHI.

Handisam kom med en förfrågan till YFA, att i samband med ett regeringsuppdrag skriva ett underlag "Fysisk aktivitet och funktionsnedsättning". YFA har levererat detta (skrivet av Helena Bergström och Maria Hagströmer på KI). Texten kan även komma att införas i den reviderade versionen av FYSS 2013.

YFA antogs som medlem i det europeiska HEPA -nätverket vid mötet i Olomouc, Tjeckien, den 26 november 2010. HEPA (Health Enhancing Physical Activity) är ett nätverk för att främja god hälsa genom ökad fysisk aktivitet. Nätverket har ett nära samarbete med WHO-Europa och knyter an till samma mål som WHO inom såväl transportsektorn som området hälsa. Den initiala strategin bygger på samverkan mellan länder och inom redan etablerade nätverk som det internationella nätverket för "Health Promoting Hospitals

YFA var den drivande parten att få till stånd Sveriges första nationella rekommendationer för fysisk aktivitet (2000 Sv. Läkaresällskapet). WHO har under året publicerat "Global recommendations on Physical Activity for Health." och så har även the Toronto Charter reviderat de tidigare texterna. Styrelsen har ett pågående arbete att revidera och skriva nya svenska rekommendationer för ökad fysisk aktivitet, bl.a. i samarbete med SLS.

Peter Lamming har varit anställd, som informatör på halvtid, under 2010.

YFAs styrelse består av: Carl Johan Sundberg, Agneta Ståhle, Eva Jansson, Mats Börjesson, Jill Taube, Matti Leijon och Mai-Lis Hellenius.

För styrelsen

Carl Johan Sundberg

Ordförande

2011-01-17