



Verksamhetsberättelse för Yrkesföreningar för Fysisk Aktivitet (YFA) för år 2017

Verksamhet

Året inleddes med att fira utgivningen av den tredje uppdaterade och omarbetade versionen av boken FYSS (Fysisk aktivitet i sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling). Boken gavs ut på Läkartidningen förlag AB (dec 2016). Den samlade kunskapen i FYSS 2017 är ett viktigt underlag för att utveckla det hälsofrämjande- och sjukdomsförebyggande arbetet både inom hälso- och sjukvården och samhället i övrigt. Boken är i första hand ett kunskapsstöd vid rådgivning om fysisk aktivitet för hälso- och sjukvårdens personal. Även personer med strategiska positioner i arbetet med ohälsosamma levnadsvanor, aktörer inom kommunal verksamhet, civilsamhällesorganisationer samt universitet och högskolor m.fl. kan ha stor nytta av boken.

Tack vare medel från Folkhälsomyndigheten har YFA under första halvåret 2017 haft möjlighet att initiera spridningen av boken FYSS 2017. En kommunikationsplan utarbetades i vilken intressenter, kommunikationskanaler och metoder för spridning identifierades. Därefter planerades och genomfördes ett stort antal marknadsföringsaktiviteter.

En av de kommunikationskanaler som YFA satsade på att utveckla var webbplatserna www.yfa.se och www.fyss.se, i syfte att effektivare kunna sprida information om FYSS 2017 på nationell nivå. Dessutom har arbetet med en populärvetenskaplig version av FYSS 2017 påbörjats, i syfte att sprida kunskapen till målgrupper utanför hälso- och sjukvården. Slutligen har även arbetet med en översättning av FYSS 2017 till engelska påbörjats. Utöver YFAs kommunikationsarbete har Läkartidningen förlag AB marknadsfört boken via sina kanaler (se * nedan). Sammanfattningsvis har kommunikationsarbetet under året lett till att:

- 70 personer har deltagit i ett releaseparty för FYSS 2017
- 20 strategiska personer har deltagit i möten med YFA
- 200 nyckelpersoner har erhållit en personlig FYSS-bok
- Ca 200 personer har nåtts av en pressrelease
- Ca 400 personer har lyssnat till föreläsningar om FYSS 2017 vid regionala, nationella respektive en europeisk konferens
- Ca 1000 personer har fått information om FYSS 2017 vid utställningar på konferenser
- Ca 12 900 personer har nåtts av annonser i tidningen Fysioterapeuten vid upprepade tillfällen
- Ca 13 000 personer har nåtts av annons i SLS Aktuellt (Svenska Läkaresällskapets tidning)
- Ca 43 000 personer har nåtts av annonser i Läkartidningen vid upprepade tillfällen*
- Ca 90 000 personer per vecka har nåtts av annons på Läkartidningen.se*
- Ca 45 000 personer har nåtts av en artikel om FYSS 2017 i Farmaci och Hälsa, juni/2017
- Ca 165 000 personer har nåtts av ett TV-inslag om FYSS 2017 i Malou efter tio, TV 4, 2017-03-27
- Ca 1 000 personer har bläddrat i en FYSS-bok vid Läkartidningens seminarier och event under året*

- 3879 st. FYSS-böcker har sålts t.o.m. sista december 2017

Konferenser där YFA medverkat under 2017:

- 14 feb Forum Värmland i Karlstad, Landstinget i Värmland och Karlstad Universitet (endast utställning)
- 3 april FaRs dag i Stockholm, Akademiskt primärvårdscentrum och Hälso- och sjukvårdsförvaltningen i Stockholm
- 11 – 13 maj Idrottsmedicinskt vårmöte i Umeå, Svensk förening för Fysisk Aktivitet och Idrottsmedicin (SFAIM)
- 30 – 31 maj Nationell HFS-konferens & Utvecklingskraft i Jönköping, Region Jönköpings län m.fl.
- 4 – 5 juli Medverkan vid ”Öppen Scen” på Donners plats i Almedalen tillsammans med Yrkesföreningar mot tobak
- 12 sep ”Tisdagsföreläsning” på Svenska Läkaresällskapet i Stockholm (SLS), arrangör SLS, webbsändes
- 27 – 28 sep Nationell primärvårdskonferens i Stockholm, primärvården nationellt (endast utställning)
- 25 – 27 okt Fysioterapi 2017 i Stockholm, Fysioterapeuterna
- 1 – 4 nov European Public Health Conference i Stockholm, European Public Health Association

Boken FYSS 2017 säljs och distribueras via Läkartidningen förlag AB,

www.lakartidningen.se/bocker

På webbplatsen finns 33 av totalt 53 kapitel fritt tillgängliga.

Under hösten 2017 erhöll YFA, för tredje året i rad, anslag från Socialstyrelsen inom ramen för utlysningen ”Statsbidrag till organisationer för professionen och patienterna för bättre vård vid kroniska sjukdomar”. Anslaget möjliggjorde att arbetet med projektet ”eFYSS” kunde pilottestas och slutföras. eFYSS är ett digitaliserat, evidensbaserat kunskaps- och beslutsstöd för ordination av fysisk aktivitet vid en sjukdomsdiagnos, baserat på FYSS. Projektet har genomförts i samverkan med Stockholms läns landsting (SLL).

Styrelsens sammansättning och medlemmar

Vid årsmötet 2017 avtackades ordförande Carl Johan Sundberg samt ledamot Mai-Lis Hellénus, efter många års arbete i YFA:s styrelse. Den valda styrelsen har under år 2017 bestått av Ing-Mari Dohrn, tillförordnad ordförande; Eva Jansson, vice ordförande; Anita Hansson, kassör; Mats Börjesson; Charli Eriksson; Margareta Eriksson och Matti Leijon. Gabriella Beckvid Henriksson (t.o.m. augusti) och Kristina Larsson (fr.o.m. september) har varit adjungerade till styrelsen och fungerat som föreningens sekreterare. Styrelsen har haft 11 protokollförda sammanträden under 2017, varav 2 stycken har varit fysiska möten och 9 telefonmöten. Dessutom har styrelsen haft en strategidag. Föreningen fick sin 100:e medlem under året, men fler stödmedlemmarna välkomnas! De betalar en medlemsavgift på 150 kr/år och är viktiga för YFA eftersom föreningen saknar grundfinansiering/organisationsbidrag.

Personal

Gabriella Beckvid Henriksson har varit ansvarig för YFA:s kansli samt projektsamordnare för FYSS t.o.m. sista augusti. Fr.o.m. september har Kristina Larsson ansvarat för dessa uppgifter. Föreningens ekonomifunktioner har skötts av Sylvia Högberg, Previa AB och Lena Sjö Dahl, Leadership Power AB, har varit föreningens revisor.

Sedan 2011 är YFA en av 27 civilsamhällesorganisationer (inom ämnesområdena alkohol, tobak, fysisk aktivitet och kost) representerade i det svenska nätverket mot icke smittsamma sjukdomar, NCD-nätverket, <http://ncdsverige.se/>. Nätverket träffas ca fyra gånger per år och har till syfte att öka antalet friska levnadsår för befolkningen genom att förbättra informationsspridning och stärka opinionsbildning kring ohälsosamma levnadsvanor.

För YFAs styrelse i januari 2018,

Ing-Mari Dohrn
Tf ordförande YFA

Gabriella Beckvid Henriksson
sekreterare YFA (t.o.m. aug)

Kristina Larsson
sekreterare YFA (fr.o.m. sep)