



## YFA ÅRSBERÄTTELSE FÖR 2012

YFA har under året varit synnerligen aktivt för att främja FYSS och föra fram betydelsen av daglig fysisk aktivitet. Föreningen har tack vare sin tvärvetenskapliga uppbyggnad deltagit i en mängd samarbetsmöten och självständigt initierat egna projekt.

Ekonomi är i balans och inkomsterna kommer dels från Socialstyrelsen, från översättningar och genom Läkaresällskapets projekt om levnadsvanor, samt medlemsavgifter. En långvarig tvist med Gunnar Borg, som genom sin jurist riktade skadeståndsanspråk mot YFA för att felaktigt ha använt hans CR-10-skala i Fyss 2008, har lösts. En förlikning i ärendet har åstadkommits.

YFA har under 2012 bidragit till ett samarbete mellan Socialstyrelsen, SFAIM och Svenska Läkaresällskapet kring levnadsvanor. Eva Zeisig har anställts på deltid att handha projektet och del av både Peter Lamming och Anna Nyléns arbetstid används. Carl Johan Sundberg och Mats Börjesson är sakkunnigkontakter med Irene Nilsson-Carlsson på Socialstyrelsen.

YFA har slutfört det treåriga samarbetsprojektet i Vietnam med stöd av SIDA. Vår bok FYSS finns nu utgiven på vietnamesiska och många personer har varit delaktiga i att undervisa kollegorna i Vietnam, däribland Eva Jansson, Mai-Lis Hellénus, Carl Johan Sundberg, Mats Börjesson, Jill Taube, Agneta Ståhle och Matti Leijon. Helena Wallin och Gabriella Beckvid-Henriksson har varit projektsamordnare.

YFA har med pengar från Socialstyrelsen genomfört en förstudie om och en enkät om hur FYSS används. Pia Rondahl har, med handledning av Carl Johan Sundberg och Mats Börjesson, genomfört insatserna. Med detta som grund planerar vi fortsätta arbetet på att revidera FYSS. För detta ändamål har YFA ansökt om medel.

En arbetsgrupp bestående av Agneta Ståhle, Maria Hagströmer och Eva Jansson har tagit fram ett underlag för FYSS 2015, som behandlas fortlöpande inom styrelsen.

YFA har hållit sedvanligt årsmöte 20 september i Malmö i anslutning till SFAIM-dagarna. Till ny styrelse på två år utsågs Carl Johan Sundberg, ordförande, Agneta Ståhle, vice ordförande, Mats Börjesson, Eva Jansson, Mai-Lis Hellenius, Maria Hagströmer och Maria Bjerstam. Maria B har vid senare konstituering utsetts vara kassör och Peter Lamming har adjungerats att vara sekreterare. Vidare har Gabriella Beckvid-Henrikson adjungerats liksom Pia Rondahl, den senare som studeranderepresentant.

YFA har genom Svenska Läkaresällskapet initierat och fått antagna nya *Rekommendationer om fysisk aktivitet för vuxna* (111021). Nu fortskrider arbetet på en Rekommendation för barn och unga. YFA har tillsatt en arbetsgrupp som leds av Ulrika Berg.

YFA har deltagit aktivt vid SLSs Riksmöte i Älvsjö i november dels med ett välbesökt symposium om levnadsvanor och dels samarbetet med myndigheter och organisationer i Hälsotorget under samtliga tre dagar. Statens folkhälsoinstitut bekostade YFAs monter.

Den engelska versionen av FYSS har blivit mycket uppmärksammas internationellt. Mats Börjesson och Carl Johan Sundberg har upprättat kontakter med Turkiet och diskuterar en översättning av FYSS 2008. Sonderingar görs även med andra länder om en översättning.

Samarbetet med Apoteket AB har resulterat i tre foldrar utifrån texten i boken ”Ordnation – motion; vägen till bättre hälsa”. Samarbetsavtalet med FHI fortsätter att gälla, även om vi skulle önska att marknadsföringen av den engelska FYSS intensifierats.

Antalet medlemmar är knappt 100 personer. YFA utgör en självständig delförening inom Svenska Läkaresällskapets sektion Svensk Förening för Fysisk Aktivitet och Idrottsmedicin. Kontakten med medlemmarna sker via mail. Årsavgiften är oförändrad, 100 kr per kalenderår.

Webbsidorna för YFA och FYSS [www.yfa.se](http://www.yfa.se) och [www.fyss.se](http://www.fyss.se) uppdateras regelbundet och är välbesökta. Anna Nylén är redaktör för dessa. Peter Lamming är alltjämt anställd på trettio procent, som informatör.

Den internationella anknytningen finns dels i det europeiska nätverket HEPA, som YFA är medlem av, och dels genom EIM. YFA fortsätter att arbeta aktivt i de av WHO initierade arbetet om NCD (icke smittsamma sjukdomar) genom att vara del av arbetsutskottet i det nybildade nationella nätverket. En debattartikel har publicerats under året.

Styrelsen har haft tio protokollförda sammanträden (16/1, 14/2, 5/3, 12/4, 10/5, 28/5, 7/6, 26/8, 22/10 och 20/11, samt årsmötet 20/9) under 2012. Samtliga ledamöter har bidragit med beundransvärd entusiasm. YFA riktar ett stort tack även till Ann-Kristin Andersson på SFAIMs kansli, som i så många år helhjärtat och kunnigt bistått YFA.

**Carl Johan Sundberg**

Ordförande

2013-03-04