

## Fysisk aktivitet på Recept - FaR<sup>®</sup>, Värmland – 2010

### Sammanställning av uppgifter från ordinationsblanketten för januari - oktober 2010

Under årets första tio månader förskrevs 2 116 ordinationer av fysisk aktivitet vilket är en ökning med 35 procent jämfört med samma period 2009 (1 566 FaR) 65,8 procent (67) av recepten har förskrivits till kvinnor.

31 procent (41) av individerna valde att göra antingen ett planeringssamtal 21,5 procent (27) eller en hälsoprofilbedömning 9,6 procent (14) hos Friskvården i Värmland (FiV). Drygt nio procent (10) av individerna valde att utföra den ordinerade aktiviteten hos annan en aktör eller i någon av FiV:s ordinarie aktiviteter och 51,4 procent (39) valde att utföra den ordinerade aktiviteten på egen hand.

De individer som inte har tagit ut sitt recept utgör 8,5 procent under årets första tio månader (9,1 %). Observera att bortfallet endast gäller för de individer som valt ett planeringssamtal eller en hälsoprofilbedömning (alt 1 och 2 på ordinationsblanketten).

Den vanligaste orsaken till ordination av fysisk aktivitet är övervikt 26,5 procent (33) varav den övervägande delen till kvinnor. På plats två kommer ryggbesvär med 13,4 procent, (ytterligare orsaker till ordination, se diagram nedan).

Totalt har 2 574 aktiviteter ordinerats under perioden till de 2 116 personer som fått ett FaR. De två vanligaste aktiviteterna som ordinerats är promenader och styrketräning/gym 27,9 respektive 12,8 procent (ytterligare aktiviteter som ordinerats, se diagram nedan).

Sjukgymnasterna förskrev 57,4 procent (48) av ordinationerna på fysisk aktivitet. Läkarnas andel uppgick till 27,6 procent (36), sjuksköterskornas och barnmorskornas andel av ordinationerna utgjorde 11,9 (13) respektive 1,4 (2) procent.

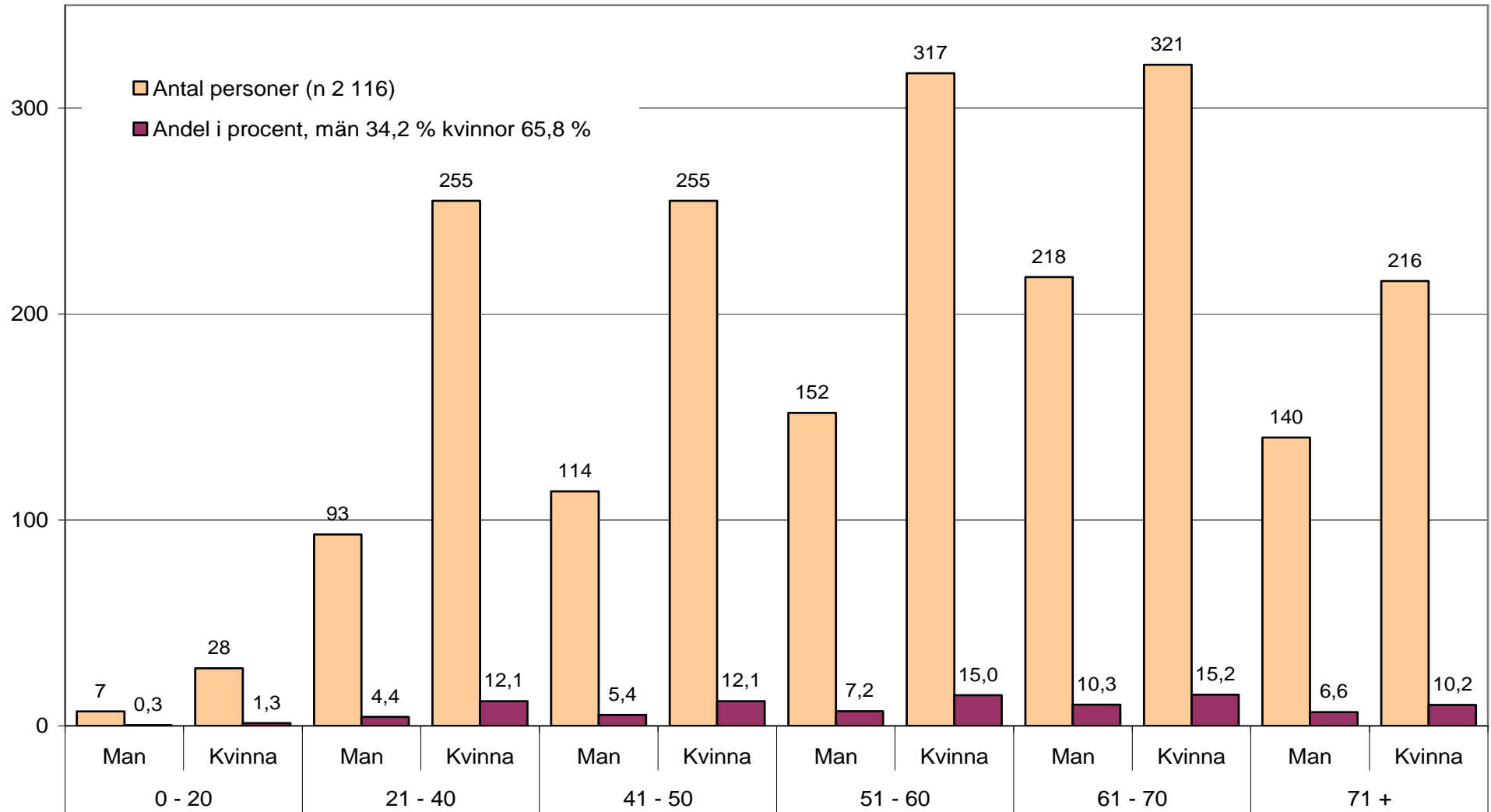
Notera: Siffrorna inom parenteserna anger som jämförelse procentsatsen för helåret 2009

#### *Läs mer om*

- Värmlands FaR-modell på Landstinget i Värmlands intranät <http://interna.liv.se/far> eller på vår officiella webbplats [www.liv.se/far](http://www.liv.se/far)
- Friskvården i Värmland <http://www.friskvarden.org>
- Fysisk aktivitet på Recept på nationell nivå [www.fhi.se/far](http://www.fhi.se/far)
- Läs mer om fysisk aktivitet i sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling i nya FYSS 2008 <http://www.fyss.se>

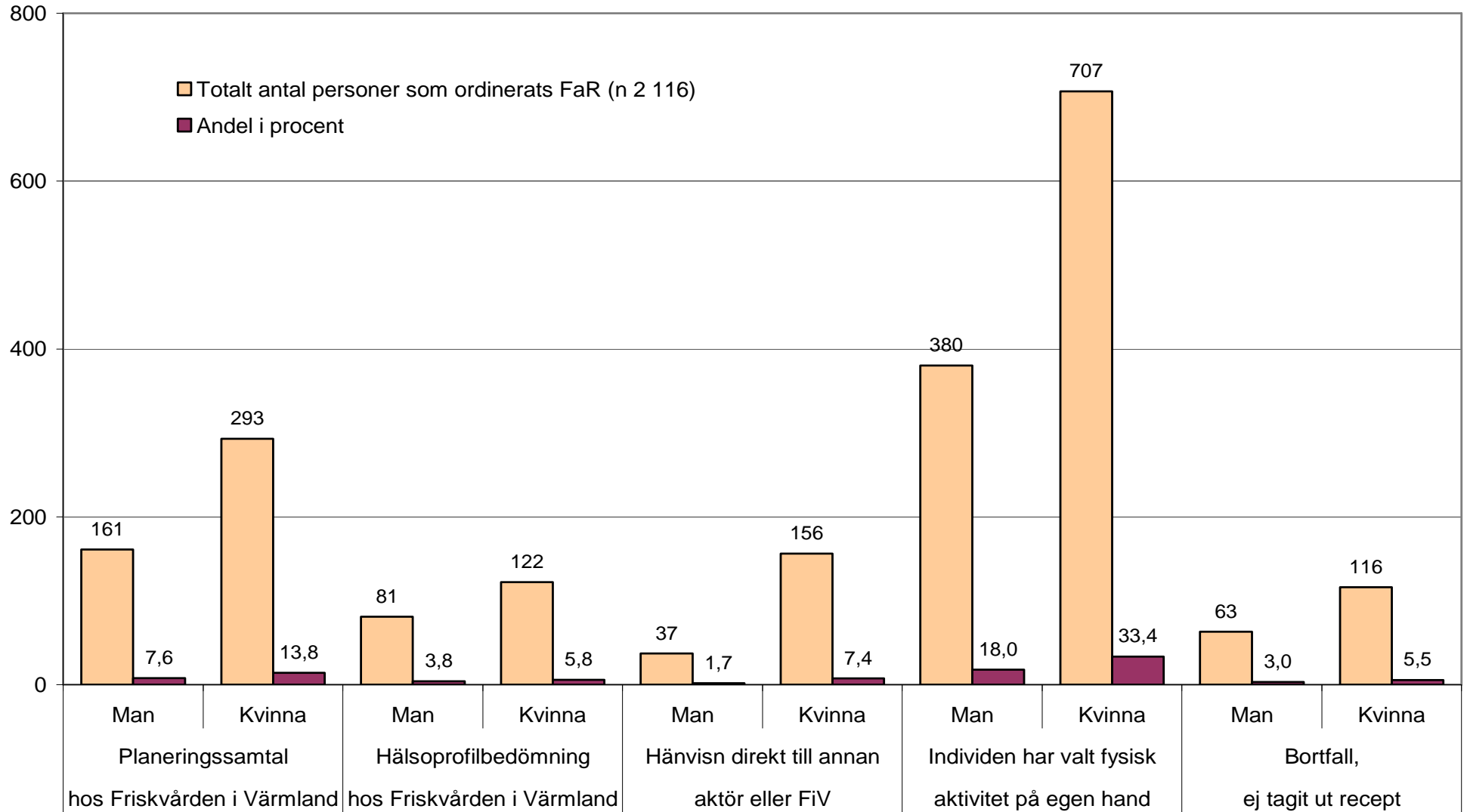
# Ålder- och könsfördelning - FaR Värmland

Januari - oktober 2010



## Individerna har valt eller hänvisats till följande alternativ

Januari - oktober 2010

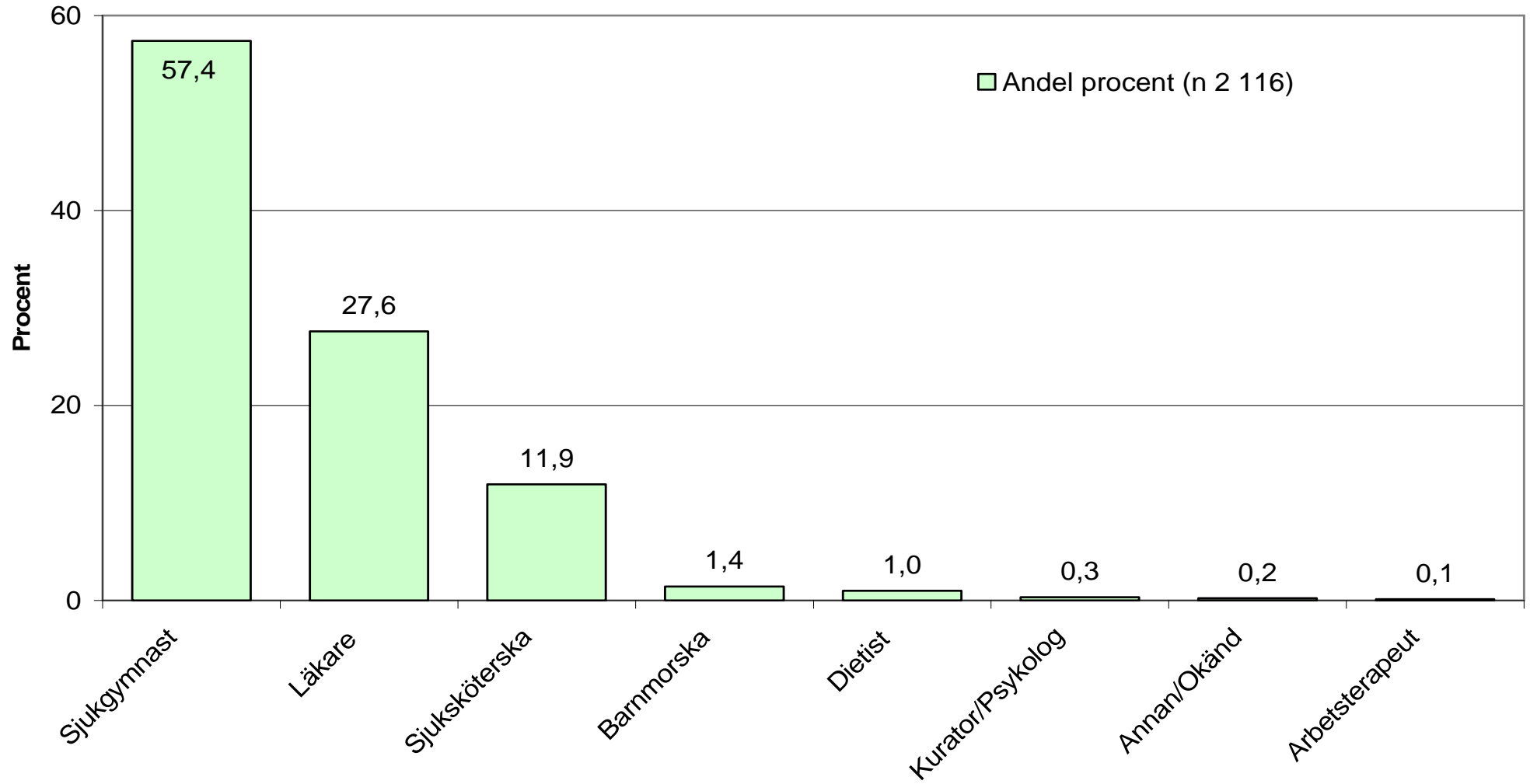


## Antal mottagna FaR på Friskvårdscentralerna i

Kommun	10-jan	feb	mars	april	maj	juni	juli / aug	sept	okt	Antal FaR
Arvika	13	19	35	25	14	13	18	16	41	<b>194</b>
Eda	8	7	13	5	4	3	6	11	3	<b>60</b>
Filipstad	14	9	9	5	6	8	8	16	13	<b>88</b>
Forshaga	5	4	7	12	11	15	6	11	16	<b>87</b>
Grums	11	13	10	7	14	15	17	17	4	<b>108</b>
Hagfors	47	52	33	34	19	0	36	17	18	<b>256</b>
Hammarö	10	12	7	2	5	4	5	7	4	<b>56</b>
Karlstad	41	42	73	18	47	45	130	31	35	<b>462</b>
Kil	19	14	16	11	6	20	22	24	16	<b>148</b>
Kristinehamn	23	23	18	16	17	11	47	13	19	<b>187</b>
Munkfors	2	14	5	2	18	0	24	2	7	<b>74</b>
Storfors	2	5	8	5	4	3	1	3	6	<b>37</b>
Sunne	5	25	11	9	24	26	16	22	11	<b>149</b>
Säffle	5	7	6	2	18	13	5	8	5	<b>69</b>
Torsby	5	6	19	11	21	19	4	5	16	<b>106</b>
Årjäng	8	6	3	3	4	6	0	5	0	<b>35</b>
<b>Summa</b>	<b>218</b>	<b>258</b>	<b>273</b>	<b>167</b>	<b>232</b>	<b>201</b>	<b>345</b>	<b>208</b>	<b>214</b>	<b>2116</b>
Antal FaR motsvarande månad tidigare år										<b>Helåret</b>
<b>2009</b>	192	174	170	150	132	152	241	179	176	<b>1930</b>
<b>2008</b>	95	106	102	98	100	89	122	135	141	<b>1295</b>
<b>2007</b>	85	65	55	43	86	35	89	64	57	<b>703</b>
<b>2006</b>	70	98	85	64	70	48	70	67	89	<b>829</b>

# Förskrivning av FaR fördelat på yrkeskategori

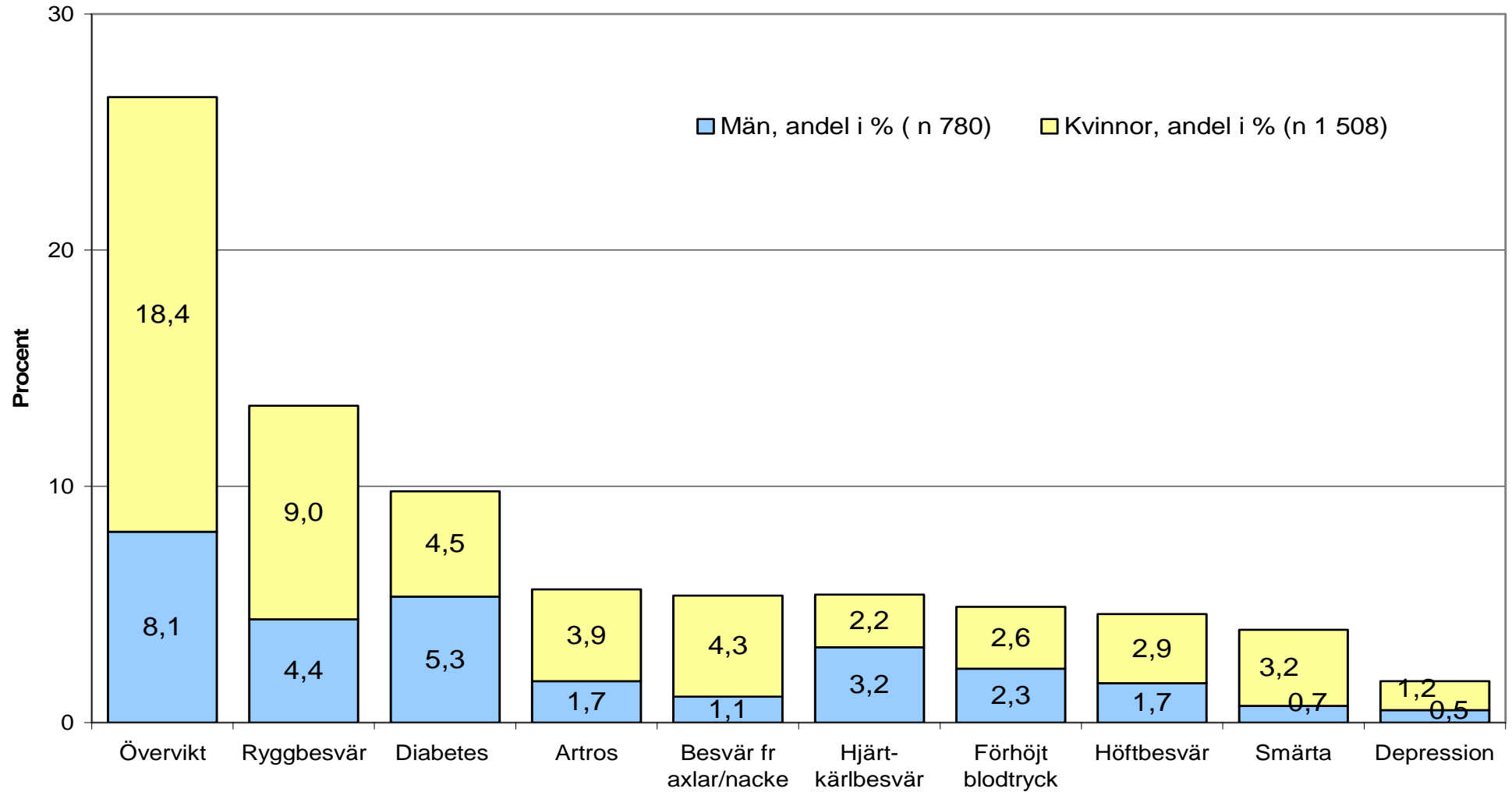
Januari - oktober 2010



## De tio vanligaste orsakerna till ordination av fysisk aktivitet utgör 81 procent

Januari - oktober 2010

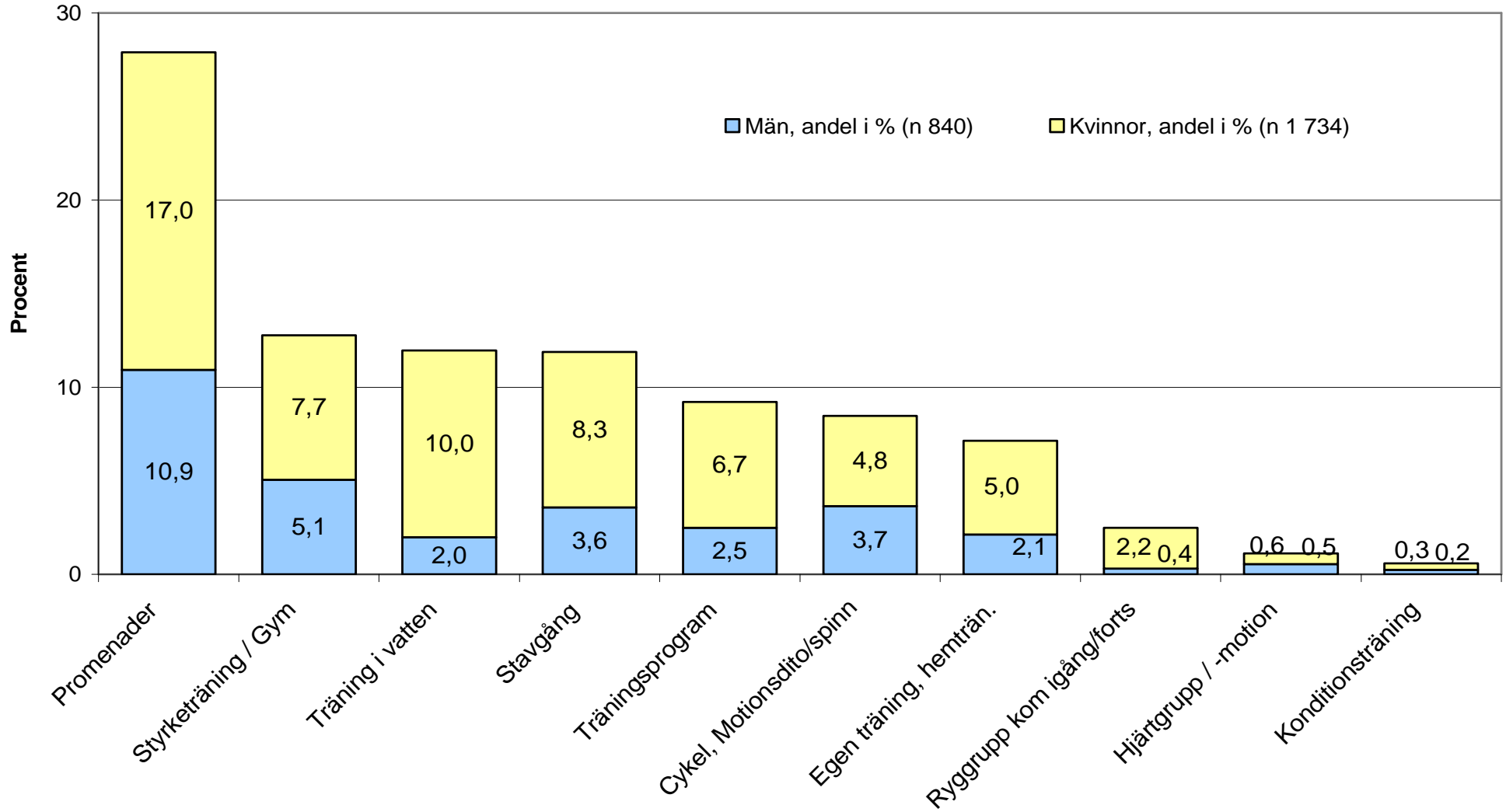
Till 2 116 FaR har 2 288 olika orsaker/diagnoser noterats



## De tio vanligaste förskrivna aktiviteterna utgör 94 procent av ordinationerna

Januari - oktober 2010

Till 2 116 FaR har totalt 2 574 aktiviteter ordinerats



# Antal genomförda FaR Värmland

## Januari 2006 - oktober 2010

